



Linköpings Orienteringsklubb inbjuder till DM stafett, söndagen den 4 september 2011

Anmälan: Via Eventor senast 23 augusti kl. 23.59. Anmälan till öppna klasser kan endast ske på tävlingsdagen.

Efteranmälan: mot 50 % förhöjd avgift senast onsdag 31 augusti kl. 23.59.

Anmälningsavgifter: Vuxna 100 kr/person (300 kr/lag). Ungdom -16 år 50 kr/person (150-250 kr/lag).

Samling: Vägvisning från Södra Hult mellan Sandvik och Vångakorset.

Parkering: Avstånd till TC 100 m. P-avgift 20 kr.

Start: Första start HD21 kl. 9:30, övriga från kl. 10.00.

Karta: Koppargölen 2011. Skala 1:10000, ekvidistans 5 m. HD210 skala 1:7500. Certifierad digitalutskrift. Kartritare: Karl Andersson, LOK.

Stämplingssystem: Sport Ident. Ej anmäld SI-pinne erhåller hyrpinne à 30 kr. Borttappad hyrpinne debiteras med 500 kr.

Klasser:

Klass	Längd i km	Svårighetsgrad (enligt SOFT:s anvisningar)
D12 och H12	3,0–2,1–3,0	Gul–Vit–Gul
D14	3,5–3,0–3,5	Orange–Gul–Orange
H14	4,5–3,7–4,5	Orange–Gul–Orange
D16	4,1–3,3–4,1	Blå
H16	5,4–4,4–5,4	Blå
D17-20	4,5–4,1–4,5	Svart
H17-20	7,6–6,0–7,6	Svart
D21	5,9–5,9–5,9	Svart
H21	8,5–8,5–8,5	Svart
D120	4,6–3,8–4,6	Svart
H120	6,8–5,0–6,8	Svart
D150	4,1–3,3–4,1	Svart
H150	5,4–4,4–5,4	Svart
D180	3,4–2,9–3,4	Blå
H180	4,6–3,8–4,6	Blå
D210	2,9–2,6–2,9	Blå
H210	3,8–3,4–3,8	Blå
ÖM1	2,1	
ÖM2	2,9	
ÖM5	4,0	
ÖM7	3,3	
ÖM8	5,5	
ÖM9	7,4	

I alla klasser utom HD21, är mittensträckan gjord för dem, som är lite sämre tränade. Första och sista sträckorna är mästerskapsbanor och därmed tuffa. Gaffling på samtliga sträckor i HD21, övriga klasser sträcka 1 och 3. I klasserna HD120 – H210 gäller minimiålder 35 år.

I klasserna HD12-16 får 1-2 extralöpare sättas in på sträcka 2. Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling, annars diskvalificeras laget.

Terräng : Skogsmark med ett fåtal stigar, de korta banorna går dock i ett område med ett flertal stigar. En stor bilväg passerar genom området för de längre banorna. Kupering: Banorna går i måttligt kuperad terräng. Framkomlighet: God framkomlighet, vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med mestadels mycket god sikt. Enstaka områden med något begränsad framkomlighet.

PM, start- och resultatlista: Kommer att finnas på vår hemsida: www.lok.se samt på Eventor.

Camping: Camping är inte tillåten på eller invid TC. Vi hänvisar istället till Sandviks camping som ligger cirka 3 km från TC. **Deltagare i DM-tävlingarna erhåller 10 % rabatt genom att ange kod "LOK"**. På campingen finns ett fint bad, eluttag och 10 campingstugor att hyra.

Service: Dusch med varmvatten utomhus, välsorterad servering och sportförsäljning av LÖPEX sport.

Miniknat: 9:00 – 11:00, kostnad 20 kr.

Barnpassning: 9:00 – 12:00, max 2 tim.

Regler: SOFT:s tävlingsregler, samt arrangörens PM.

Tävlingsledare: Peter Jakobsson tel: 013-103534, 0722-103534.

Banläggare: Anders Berg

Tävlings-ochbankkontrollant: Janne Pettersson, OK Skogströvarna

VÄLKOMNA!